



♦ پیش از شروع فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری از یک وسیله محافظت کننده و نگهدارنده که در بعضی از ورزش ها مورد استفاده قرار گیرد یا لباس زیر نسبتاً تنگ استفاده نمائید.

♦ امکان دارد عمل جراحی برای موارد شدید که به آنتی بیوتیک جواب نمی دهند ضرورت یابد.

داروها:

♦ آنتی بیوتیک برای مبارزه با عفونت

♦ ایبوپروفن یا استامینوفن برای درد خفیف

♦ در مواردی که درد متوسط یا شدید وجود داشته باشد ممکن است داروهای ضد درد قوی تر تجویز شوند.

♦ نرم کننده های مدفوع

داروها طبق نظر پزشک مصرف شوند.



فعالیت در زمان ابتلا به بیماری

تا وقتی که تب، درد و تورم بهبود نیافته در رختخواب استراحت کنید.

رژیم غذایی

♦ از خوردن الکل، چای، قهوه یا نوشابه های گازدار خودداری کنید. این مواد باعث تحریک و آزردهی دستگاه ادراری می شود.

♦ برای پیشگیری از بیوست، غذاهای مسهل و طبیعی مثل آلو، میوه تازه، غلات سبوس دار و آجیل مصرف نمایید.

در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود

♦ اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان علائم عفونت بیضه مشاهده کردید.

♦ اگر درد با کارهای توصیه شده تخفیف نیابد.

♦ اگر شما دچار تب شوید.

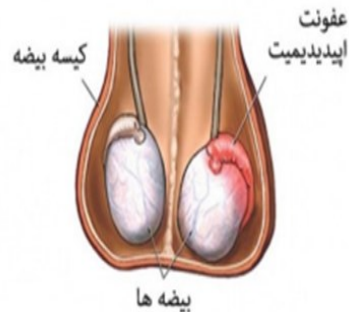
♦ اگر علائم در عرض ۴ روز پس از شروع درمان رو به بهبود نگذارد.

نکته مهم: پس از درمان کامل عفونت بیضه فرد مجدداً باید توسط پزشک معاینه شود و سونوگرافی مجدد انجام دهد تا از عدم وجود مشکل دیگری در بیضه مانند تومور بیضه اطمینان حاصل شود زیرا ممکن است در سونوگرافی اولیه این مشکلات تشخیص داده نشود.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان
بیمارستان شهید ا بندرلنگه

عفونت بیضه ها



شناسنامه بروشور آموزشی		کد: QM.SH.PA.234.00
عنوان	عفونت بیضه ها	
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت همگانی	
منابع	پروفر و سودارت ۲۰۱۸	
سال تهیه	1402	
بازبینی	سالانه	
ناظر کیفی	فاطمه رادیه سوپروایزر آموزشی	

و اذا مرضت فهُوَ يُشْفِين

و هنگامی که بیمار می شوم، او شفایم می دهد



عفونت بیضه یا اورکیت، التهاب یک یا هر دو بیضه است که معمولاً به علت ویروس یا عفونت میکروبی رخ می‌دهد.

علائم شایع:

- ◆ بزرگ، سفت و دردناک شدن بیضه
- ◆ تب و لرز
- ◆ شروع سریع درد
- ◆ گرمی و تورم و قرمزی بیضه (در پشت یکی از بیضه‌ها گاهی هر دو بیضه)
- ◆ حساس بودن بیضه به لمس
- ◆ غالباً التهاب حاد پیشابراه که باعث سوزش به هنگام ادرار می‌شود.

علل ایجاد عفونت بیضه:

- ◆ بیشتر موارد علت عفونت بیضه ویروسی است.
- ◆ میکروب ایجادکننده بیماری مقاربتی مثل سوزاک، سیفلیس یا کلامیدیا می‌توانند باعث اورکیت عفونی در مردانی که از نظر جنسی فعال هستند و سن آنها بین ۲۰ تا ۳۵ می‌باشد، شوند.
- ◆ عدم واکسیناسیون علیه ویروس اوربون
- ◆ بیماری اخیر خصوصاً التهاب حاد یا مزمن پروستات

◆ التهاب پیشابراه و عفونت مجرای ادراری

◆ استفاده از سوند ادراری به مدت طولانی

پیشگیری:

- ◆ واکسیناسیون علیه اوربون برای جلوگیری از ابتلا به عفونت ویروسی بیضه
- ◆ جلوگیری از عمل جنسی با افرادی که در معرض بیماری‌های مقاربتی (STD) قرار گرفته‌اند. استفاده از کاندوم شانس ابتلا را کاهش می‌دهد.
- ◆ مردان بالای ۵۰ سال باید سالیانه مورد بررسی بزرگی پروستات قرار گیرند.
- ◆ حتی المقدور اجتناب از سوند ادراری

عوارض عفونت بیضه:

- ◆ بطور کلی بیشتر بیماران مبتلا به اورکیت ویروسی با درمان دارویی بدون هیچگونه عارضه بهبود می‌یابند، بعضی عوارض ممکن است بوجود آید که شامل:
- ◆ کوچک شدن بیضه (آتروفی)
- ◆ ناباروری
- ◆ ابتلا مجدد به عفونت اپی دیدیم
- ◆ چرک و آبسه در کیسه بیضه (اسکروتوم) که در بعضی موارد لازم است که بیضه درگیر کاملاً تخلیه شود.

تشخیص:

◆ تشخیص بر اساس معاینه و گرفتن شرح حال از بیمار می‌باشد.

◆ انجام آزمایشات برای بررسی و رد کردن بیماری‌های است که علائم آنها شبیه به عفونت بیضه است.

◆ انجام سونوگرافی برای تشخیص عفونت بیضه، پیچ خوردگی بیضه و تومور بیضه

◆ کشت ترشح مجرا، برای تشخیص عفونت مقاربتی (STD)

◆ آزمایش خون و آزمایش ادرار برای تشخیص عفونت ادرار

درمان:

هدف درمان عبارت است از مبارزه با عفونت و کاهش درد و تورم

- ◆ درمان معمولاً می‌تواند در منزل انجام گیرد.
- ◆ برای کمک به کاهش درد و تورم، یک کیسه یخ را روی نواحی ملتهب قرار دهید. از گرما استفاده نکنید.
- ◆ سعی کنید کیسه بیضه از زیر نگه داشته تا درد کمتر شود برای این کار می‌توان از یک حوله نرم استفاده کرده و آن را بین پاها و زیر ناحیه ملتهب قرار دهید.